

Freitag, 22. Juni 2018



Bunter Abend

Samstag, 23. Juni 2018

A promotional poster for an event on Saturday, June 23, 2018. The background is a textured, blue-green surface with silhouettes of people dancing. In the top left, there is a graphic showing the German flag on the left and the Swedish flag on the right, with the letters 'VS' in the center. The text is in a white, outlined, sans-serif font. The top right text reads 'ab 20.00 Uhr Public Viewing auf Großbildleinwand'. The bottom text reads 'Ab 22.00 Uhr große After-Game-Party mit DJ Giovanni'.

ab 20.00 Uhr  
Public Viewing  
auf  
Großbildleinwand

Ab 22.00 Uhr große  
After-Game-Party  
mit  
DJ Giovanni

# Mittelbaden bewegt sich

*FÜRS LEBEN? GERN!*

Nach aktuell ausgewerteten wissenschaftlichen Langzeitstudien haben unsere Gene nur noch 20 Prozent Einfluss auf unsere Gesundheit. Einen Anteil von 30 Prozent beeinflusst die Umwelt und das soziale Umfeld in dem wir leben und arbeiten. Durch unsere Lebensweise können wir somit den größten Anteil zu unserer Gesundheit beitragen. Nikotin, übermäßiger Alkoholkonsum, Ernährung und Bewegung entscheiden wesentlich über die Lebensqualität und die Lebensjahre. Bewegung ist die beste Medizin. Na dann, lasst uns nicht länger warten, lasst uns einfach starten.

## Beim Sportfest des Turnvereins Malsch



# Sonntag, 24. Juni 2018

## von 13.00 bis 18.00 Uhr

### Platzanlage des TV Malsch

#### Wer darf teilnehmen?

Alle (auch Kinder), ohne Altersbegrenzung, die in der Stadt/Gemeinde oder im Umfeld wohnen oder einen Bezug zur Stadt/Gemeinde haben. Um eine gute Platzierung unserer Gemeinde zu erreichen, wünschen wir uns auch eine rege Teilnahme von Ausdauer- und Freizeitsportlern.

Die Teilnehmer kommen zwischen 13.00 und 18.00 Uhr zu dem aufgeführten Termin in der jeweiligen Stadt/Gemeinde ins Stadion und gehen, walken oder laufen fünf Runden auf der Bahn, ohne Zeitmessung und Zeitbegrenzung. Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde. Die Anzahl der bewegten Menschen wird addiert. Die Stadt/Gemeinde mit der höchsten Teilnehmerzahl, im Verhältnis zur Einwohnerzahl, wird zur bewegtesten Stadt/Gemeinde Mittelbadens gekürt und ausgezeichnet.

**Weitere Informationen:** [www.DIE-BEWEGTE-STADT.de](http://www.DIE-BEWEGTE-STADT.de)